

Applicator Use

Usu del aplicador

Utilisation de l'applicateur

Usu do aplicador

膠帶架的使用

アプリケータの使用法

Avoid:

- Raised elbow
- Bent wrist
- Reaching
- Bending over

Evite:

- Levantar el codo
- Doblar la muñeca
- Agacharse
- Forzar el brazo para alcanzar lejos

Évitez de:

- Soulever le coude
- Plier le poignet
- Vous pencher
- Vous étirer

Evite:

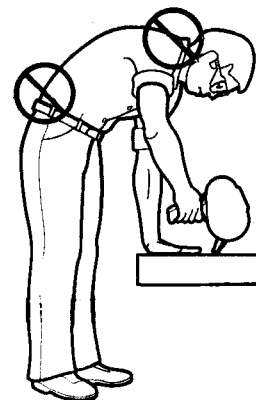
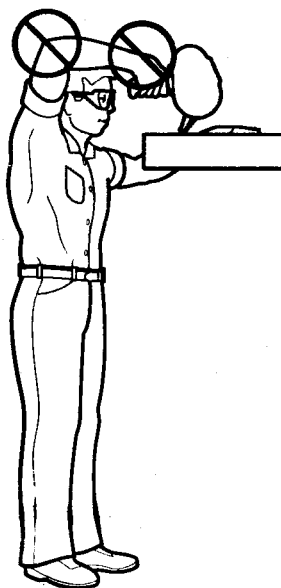
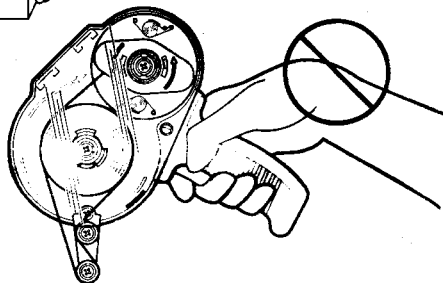
- Elevar o cotovelo
- Dobrar o punho
- Esticar o braço
- Se abaixar

不要:

- 抬起肘部
- 彎曲手腕
- 用力去夠
- 彎腰

避けること:

- 肘をあげて使用
- 手首を曲げて使用
- 上方で持ち上げて使用
- 下方で腰を折って使用



Adjust your workstation so you can:

- Stand or sit erect
- Keep your elbows close to your side
- Hold applicator with a straight wrist

Ajuste su estación de trabajo de modo que pueda:

- Estar de pie o sentado erguido
- Mantenga los codos junto a sus costados
- Sostenga el aplicador con la muñeca recta

Réglez votre poste de travail de façon à pouvoir:

- Rester debout ou assis droit
- Garder les coudes près du corps
- Tenir l'applicateur en gardant le poignet droit

Ajuste sua área de trabalho de forma que você possa:

- Ficar em pé ou sentar-se eretamente
- Manter os cotovelos próximos ao seu corpo
- Segurar o aplicador com o pulso reto

調整您的工作站，以便:

- 直立或坐直
- 將您的肘部靠近身體兩側
- 以直腕握住膠帶架

仕事場を自分に合わせて調整する

- 真っ直ぐに座って作業できる位置
- 肘を自分の身体側に位置づける
- 手首を曲げずにアプリケータを持つ

